

# Очи страстные

В жизни неизбежно наступает момент, когда приходится посмотреть правде в глаза. Нависшие верхние веки, делающие взгляд усталым, мешки, заметные уже не только по утрам, и мимические морщины, превратившиеся в глубокие заломы... Глаза, как правило, первыми принимают на себя атаки возраста — их нужно срочно спасать.



НАШ  
ЭКСПЕРТ



**АНДРЕЙ  
ЛЕПИКОВ,**  
кандидат медицинских наук, врач высшей категории, член Общества Пластических Реконструктивных и Эстетических хирургов России, генеральный директор Клиники «КОСМЕТОН».

## ■ В ЧЕМ СОСТОИТ ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА БЛЕФАРОПЛАСТИКИ?

В том, чтобы произвести ярко выраженный омолаживающий эффект — устранить складки кожи вокруг век, убрать жировые грыжи и синяки под глазами. Посредством блефаропластики также можно частично изменить разрез глаз — сделать его миндалевидным или превратить монголоидные очертания в более «европейские». Однако такие операции считаются наиболее сложными, поскольку требуют глубокого вмешательства в анатомические структуры.

## ■ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В МЕТОД БЛЕФАРОПЛАСТИКИ БЫЛИ ПРИВНЕСЕНЫ КАКИЕ-ЛИБО НОВШЕСТВА?

Суть операции не изменилась. Основная ее задача — устранение формируемых с возрастом избытков ткани. Вместе с тем, появилось немало технологий, подразумевающих максимальное сохранение или перераспределение внутриорбитального жира. В ходе

современных вмешательств широко используются лазеры и плазма. Достичь максимально выраженного эффекта помогают дополнительные меры в виде пилингов, инъекций препаратов ботулотоксина и мезотерапии.

## ■ ЕСЛИ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ ИМЕЮТ НЕБОЛЬШУЮ ИЛИ СРЕДНЮЮ ВЫРАЖЕННОСТЬ, СТРАТЕГИЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКИ БУДЕТ ДРУГОЙ?

В возрасте до 30 лет, когда кожа еще не растянута, применяется метод трансконъюнктивальной блефаропластики, без наружных следов вмешательства. Разрез длиной около 5 мм проводится через конъюнктиву. Таким образом, удаляется избыток внутреннего жира. Этот вид операции значительно уменьшает риск оттягивания века вниз.

## ■ КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

В 95 % случаев она проводится под местной анестезией. Редко — при аллергии на анестетики или сниженном пороге болевой чувствительности пациента — используется общий наркоз. Длительность операции составляет от 30 мин до полутора часов.

## ■ СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД?

От одной до двух недель. Реабилитацию можно сократить, если установить ограничения в потреблении жидкости и соли, принимать специальные гомеопатические препараты, избегать физического напряжения и пройти курс физиотерапевтических процедур, направленных на восстановление лимфооттока от прооперированных зон.

## ■ КАК БЫТЬ ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫЕ НОСЯТ ЛИНЗЫ?

Первые 5–7 дней после операции следует отказаться от линз, так как они могут усугубить отек и слезотечение. Спустя неделю их использование будет уже совершенно безопасным.